

# ÜBERSICHT BACHBLÜTEN

## 1 AGRIMONY

Überspielen, aufgesetzte Fröhlichkeit, vorgetäuschte Sorglosigkeit, wie es drinnen aussieht geht niemanden etwas an

## 2 ASPEN

(grundlose) Ängste, Alpträume, Phobien, im Schlaf sprechen od. plötzlich aufschreien, Schlafwandler

## 3 BEECH

Besserwisser, Intoleranz, Kritisierwut, immer das Schlechte sehen

## 4 CENTAURY

Kann nicht nein sagen, zu allem ja und amen sagen, Diener, grenzenlose Gutmütigkeit, Unterwürfigkeit, konfliktscheu

## 5 CERATO

Keine eigene Meinung, Selbstzweifel, Beeinflussbarkeit, Unsicherheit, Entscheidungsschwäche, Autoritätsgläubigkeit, Wetterfühligkeit

## 6 CHERRY PLUM

Ausrasten, hysterisch werden, explodieren, Heulkrämpfe, Psychosen, Nervenzusammenbrüche, Temperamentausbrüche, bei kleinstem Anlass vor Sorge fast verrückt werden

## 7 CHESTNUT BUD

Gleiche Fehler immer wieder wiederholen, Unfälle aus Unachtsamkeit, Chaos, unkonzentriert, chronischer Zuspätkommer

## 8 CHICORY

Übertriebene Fürsorge, Helfersyndrom, erwartet Dankbarkeit, meinen sich die Liebe verdienen zu müssen, klammern, Liebeshunger, immer im Mittelpunkt stehen wollen, Liebeskummer, Selbstaufopferung

## 9 CLEMATIS

Verträumt, nicht ganz da, zwei linke Hände haben, unkonzentriert, mehr in der (hoffentlich besseren) Zukunft als in der Gegenwart, braucht viel Schlaf

## 10 CRAB APPLE

Selbstekel, Pickel, Hautunreinheiten, Hautkrankheiten, Körperschweiss, Waschzwang, Putzfimmel, nach Missbrauch oder Vergewaltigung, bei morgendlicher Übelkeit während der Schwangerschaft

## 11 ELM

Alles wächst einem über den Kopf, ausgebrannt sein, man hat sich übernommen, ich kann nicht mehr, Selbstzweifel, Angst einer Aufgabe nicht gewachsen zu sein, Leute, die viel verkraften können, aber nun die Grenze der Belastbarkeit erreicht haben

## 12 GENTIAN

Pessimismus, Mutlosigkeit, Unsicherheit, lassen sich durch kleinste Rückschläge schnell entmutigen, sich für Versager halten, Prüfungsängste trotz guter Vorbereitung, Frauen die nach Gebärmutterentfernung/Brustamputation das Gefühl haben ihre Weiblichkeit verloren zu haben

## 13 GORSE

Rabenschwarze Verzweiflung, Selbstaufgabe, schwere Depression, alles hat keinen Sinn, mir ist nicht mehr zu helfen

## 14 HEATHER

Dauerredner, Klatschtanten, braucht immer Gesellschaft, reden immer über sich selber, Sehnsucht nach Liebe, Selbstdarsteller aufgrund von tief verwurzelttem Minderwertigkeitskomplex

## 15 HOLLY

Eifersucht, Missgunst, Hass, Jähzorn, Neid, Aggressivität, Misstrauen

## 16 HONEYSUCKLE

Schwelgen in Erinnerungen, früher war alles besser, Heimweh, Reue, lebt in Vergangenheit, Erinnerungen an einen lieben Verstorbenen oder an eine zerbrochene Liebe, von denen sie nicht loskommen, blättern in Fotoalben, kein Interesse an Gegenwart, Schwierigkeiten mit Ablösungsprozess

## 17 HORNBEAM

Müdigkeit, Erschöpfung, lustlos, ausgebrannt, kein Schwung, Morgenmuffel, haben den alltäglichen Trott satt, zur Erholung von längerer Krankheit, glauben die Alltagspflichten unmöglich bewältigen zu können, obgleich sie es fast immer schaffen

## 18 IMPATIENS

Ungeduld, Reizbarkeit, Zappelphilipp, hyperaktiv, Antreiber, Menschen die schnell denken und handeln und die alles auf der Stelle erledigen möchten, es fällt ihnen schwer, Geduld für Menschen aufzubringen, die ihrer Meinung nach langsam sind, hektischer Lebensstil

## 19 LARCH

Versagensängste, trauen sich nichts zu, Minderwertigkeitskomplexe, falsche Bescheidenheit, Mangel an Selbstvertrauen, (oder Selbstbewusstsein nur durch z.B. schwere Scheidung oder grossen beruflichen Misserfolg angeschlagen)

## 20 MIMULUS

Angst vor alltäglichen Dingen, Schüchternheit, Furchtsamkeit, Phobien, Überempfindlichkeiten, Angst vor öffentlichem Auftreten, freiem Sprechen, Lehrer, Chef, Autoritäten, versuchen Ängste nicht anmerken zu lassen, anfällig für Krankheiten, neigen zu Erröten, nervösem Kichern, Schweissausbrüchen, Herzrasen

## 21 MUSTARD

Phasen der Niedergeschlagenheit, Depression, Schwermut, Verzweiflung ohne erkennbaren Grund, diese Missstimmungen verschwinden so schnell wie sie gekommen sind, für Frauen, die in den Tagen vor der Mens und in den Wechseljahren unter Depressionen leiden

## 22 OAK

Übertriebenes Pflichtgefühl, Überlastung, Perfektionismus, Erschöpfung klaglos leiden, nur keine Schwäche zeigen, daraus resultierender Dauerstress, körperliche und geistige Erschöpfung

## 23 OLIVE

Totale Erschöpfung, chronische Müdigkeit, Energielosigkeit, ausgelaugt, ausgebrannt

## 24 PINE

Schuldgefühle, Selbstvorwürfe, sich für alles entschuldigen, chronisch schlechtes Gewissen, übertriebene Opferbereitschaft, Schuld in sich selbst suchen, mit ihrer Leistung und Erfolg nie zufrieden, niedriges Selbstwertgefühl, Probleme mit Sexualität, halten keinen Augenkontakt, Zwänge

## 25 RED CHESTNUT

Übertriebene Besorgtheit, übertriebene Fürsorge, Aufopferung, häufig aufgehört sich um sich selbst zu sorgen, aber für die, die sie gerne haben, sorgen sie sich zu viel, Angst dass ihnen etwas Schlimmes passiert, Schwarzseherei

## 26 ROCK ROSE

Notfallmedizin, Unfall, sehr viel Angst, Panik, Bewusstlosigkeit, schwerer Alptraum, Schock, Nervenzusammenbruch

## 27 ROCK WATER

Übertriebene Selbstdisziplin und Pflichtbewusstsein, Verzicht auf Freuden und Vergnügen, wollen immer die Besten sein, sind sich selbst strenge Meister

## 28 SCLERANTHUS

Können sich nicht zwischen zwei Dingen entscheiden, reden nicht über ihre Entscheidungsschwierigkeiten, stehen nicht zu ihrer Entscheidung, heute zwickts hier morgen da

## 29 STAR OF BETHLEHEM

Schock, Unfall, Schreckensbotschaft, Trauma aus der Vergangenheit (z.B. Missbrauch), Seelentröster, zutiefst unglücklich (z.B. nach Verlust eines geliebten Menschen)

## 30 SWEET CHESTNUT

Ausweglosigkeit, Niedergeschlagenheit, Verzweiflung, Hoffnungslosigkeit, kurz vor dem Zerbersten, nicht mehr ertragen können, Lebenskrise, nach dem Tode eines geliebten Menschen/einer zerbrochenen Liebe (eigentlich starke, optimistische Menschen)

## 31 VERVAIN

Überschwänglichkeit, Helfersyndrom, Überzeugungstäter, Zwangsbeglücker, Übereifer, übertriebene Begeisterungsfähigkeit, alles 150% tun wollen, Menschen, die stets an die Grenze ihrer Kraft gehen, die sich ständig für etwas engagieren, wollen andere zu ihrer Lebenseinstellung bekehren

## 32 VINE

Machthunger, Unnachgiebigkeit, Dominanzstreben, Ehrgeiz, Führungsanspruch, Tyrannei, Herumkommandieren, Rücksichtslosigkeit, sehr fähige Menschen, die andere überzeugen wollen, die Dinge genau so zu machen, wie sie es tun

## 33 WALNUT

Mut und Kraft für Beginn eines neuen Kapitels (Umzug, Berufswechsel, Scheidung, Schwangerschaft, Rente), Unentschiedenheit, Unsicherheit, Wechseljahrs- oder Schwangerschaftsbeschwerden, emotionale Ablösungsprozesse, brauchen Rat von anderen, wissen eigentlich selbst, was richtig ist, in der Vergangenheit verhaftet sein

## 34 WATER VIOLET

Einzelgänger, selbstgewählte Einsamkeit, Isolation, Arroganz, Streber, Überlegenheitsgefühl, Gefühl etwas Besseres zu sein, Introvertiertheit, ruhig, tüchtig

## 35 WHITE CHESTNUT

Gedanken drehen sich im Kreis, verfolgen einen in den Schlaf, nicht vom Fleck kommen, Gedanken gehen nicht aus dem Kopf oder kommen immer wieder, Grübeln, nicht schlafen können vor Prüfung

## 36 WILD OAT

Unentschlossenheit bezüglich der Zukunft, nicht wissen, was man will, der ewige Student, Suche nach Selbstverwirklichung, sich verzetteln, verspüren trotz Ehrgeiz keine besondere Berufung, fangen Dinge an, ohne sie zu Ende zu bringen, viele Talente, neue Ideen/Projekte, trotz Anfangserfolg verlieren sie die Lust darauf

### 37 WILD ROSE

Ungenügendes Interesse an der Gegenwart, Apathie, Resignation, null Bock, mir ist alles egal, Teilnahmslosigkeit, hat eh keinen Zweck, Freudlosigkeit, «die Nase voll», Wille wieder gesund zu werden ist abhandengekommen

### 38 WILLOW

Verbitterung, «immer ich», Opferhaltung, Selbstmitleid, ungerecht behandelt, in Vergangenheit Feindseligkeit oder Unglück widerfahren, das sie nur sehr schwer ohne Verbitterung und Klage hinnehmen können, so eine harte Prüfung nicht verdient, die anderen sind schuld